

# NOTHILFEKURS BLENDED LEARNING

Sie haben sich für die Blended-Learning-Variante des Nothilfekurses entschieden. Diese Lernwegkarte verschafft Ihnen Orientierung und Übersicht zum Selbstlernteil. Sie zeigt Ihnen, wann und wo Sie die erforderlichen Apps herunterladen und welche Themen Sie mit welcher App bearbeiten können.

## APPS HERUNTERLADEN



**Erste Hilfe des SRK:** [Google Play](#), [App Store](#)

**Erste-Hilfe-Parcours:** [Google Play](#), [App Store](#)

3 h

7 h

Selbstlernteil

Präsenzunterricht



### NOTFÄLLE ERKENNEN

- Absolvieren Sie Level 1 in der App «Erste-Hilfe-Parcours»
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Prävention:** Alltägliche Notfälle



### ALARMIERUNG

- Absolvieren Sie Level 2 des Parcours



### GEFAHREN ERKENNEN

- Absolvieren Sie Level 3 des Parcours



### SEITENLAGERUNG

- Absolvieren Sie Level 6 des Parcours
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Wissen:** Bewusstlos bei erhaltener Atmung
- Notfall:** Bewusstlos
- Test:** Bewusstlos bei erhaltener Atmung



### BLUTUNG STILLEN

- Absolvieren Sie Level 5 des Parcours
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Wissen:** Blutungen
- Notfall:** Blutungen
- Test:** Blutungen



### PATIENTEN-BEURTEILUNG

- Absolvieren Sie Level 4 des Parcours
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Prävention:** Verkehrsunfälle
- Wissen:** Psychische Belastung, Verbrennungen
- Notfall:** Verbrennungen
- Test:** Verbrennungen



### HERZ-KREISLAUF- STILLSTAND

- Absolvieren Sie Level 7 des Parcours
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Wissen:** Bewusstlos mit fehlender Atmung, Herzinfarkt
- Notfall:** Bewusstlos, Herzinfarkt
- Test:** Herzinfarkt



### HIRNSCHLAG

- Absolvieren Sie Level 8 des Parcours
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Wissen:** Hirnschlag
- Notfall:** Hirnschlag



### SAMMEL-UNFALL

- Absolvieren Sie Level 9 des Parcours
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Prävention:** Die 10 wichtigsten Ratschläge



### PRETEST

Absolvieren Sie den Pretest, dessen Bestehen den Zugang zum praxisorientierten Präsenzunterricht ermöglicht.

Ein Projekt von:

